

Kompaktworkshop (Wissenschaftlich. Zeitsparend. Wirtschaftlich.)

Mitochondriale Stoffwechselregulation in Theorie und Praxis, Stoffwechselberatung sowie die metabolische Stressregulation

Nahezu alle chronischen Erkrankungen sind auf einen Energiemangel in den Zellen zurückzuführen. Abnehmblockaden, chronische Erschöpfung, Schlafstörungen, Diabetes – der Stoffwechsel vieler Menschen gerät durch Umwelteinflüsse und einen unausgewogenen Lebensstil aus dem Lot. Der Sauerstoff aus der Atemluft wird in den Mitochondrien der Zelle zunehmend schlechter verwertet und die natürliche Regenerationsfähigkeit des Körpers reduziert sich. Viele Betroffene suchen nach Lösungen und Strategien, um metabolischen Dysbalancen effektiv entgegen zu wirken.

Wir zeigen eine wissenschaftlich fundierte Therapie zur Reprogrammierung des mitochondrialen Stoffwechsels im Praxisalltag zu integrieren, um geschädigte Mitochondrien effektiv zu rehabilitieren. Die Methode schließt die Lücke in der Kausaltherapie chronischer Erkrankungen. Das Beste daran ist, dass sie auch noch effizient, zeitsparend und zugleich wirtschaftlich hoch interessant ist.

Einblick in die Themen des Workshops:

Mitochondriale Stoffwechselregulation

Dieser Teil des Kompaktworkshops vermittelt spannendes und umfangreiches Know-how zu den vielfältigen präventiven und therapeutischen Einsatzgebieten zur mitochondrialen Stoffwechselregulation. Erfahren Sie außerdem wie sich der Zellstoffwechsel reprogrammieren lässt. Auf einfache Weise kann der Körper wieder vermehrt Energie in Form von ATP produzieren. Stark belastete Organe (z. B. Gehirn, Herz, Nieren, Leber) benötigen besonders viel ATP. Eine Verbesserung der Ausbeute an ATP bedeutet somit eine verbesserte Leistung und Regenerationsfähigkeit aller Organe.

Die Ergebnisse sind beeindruckend und werden durch wissenschaftlich fundierte Diagnostik sofort dargestellt. Anwender haben deutlich schnellere und nachhaltigere Erfolge als Personen, die noch keine Kenntnis über diese innovative und zugleich wissenschaftlich anerkannte Methode haben.

Das Zelltraining ist alles andere als ein neuentdeckter Trend, sondern wurde bereits seit den 60er Jahren in Russland stetig entwickelt. Astronauten, Piloten und Spitzensportler wurden dadurch deutlich leistungs- und widerstandsfähiger. Die gute Nachricht ist, dass heute diese Methode nicht nur einem kleinen, elitären Kreis zur Verfügung steht, sondern auch Sie und Ihre Kunden davon profitieren können. Sie erfahren hier, wie Sie Ihre Anwendungen durch einen gesteigerten Zellstoffwechsel zu noch besseren Ergebnissen führen können.

Stoffwechselberatung (Messen. Beraten. Optimieren.)

In dem Workshopteil „Stoffwechselberatung – Messen. Beraten. Optimieren.“ bekommen Sie hilfreiche Werkzeuge für Ihre Beratungspraxis an die Hand und erfahren wertvolle Hintergründe zur Stoffwechselanpassung. Diese sind:

Metabolische Interaktionen zwischen Gehirn, Organen, Muskulatur und Fettspeichern

Hintergründe und Diagnostikmöglichkeit von Stoffwechselfparametern wie respiratorischer Quotient, Ruheenergieumsatz, Fettverbrennungsanteil, respiratorische Säurelast und Sauerstoffverwertung der Zellen

Strategien zur Beeinflussung und Optimierung von Stoffwechselfparametern

Stellenwert „Glucose-Overload“ und seine Folgen auf den Stoffwechsel

Weitere Lebensstil-Faktoren als Stoffwechselregulatoren

HRV-Diagnostik – Metabolische Stressregulation (Messen. Beraten. Optimieren.)

In dem Workshopteil „HRV-Diagnostik – Metabolische Stressregulation“ erhalten Sie Einblick in die stressbedingte neurophysiologische Dysfunktion des autonomen Nervensystems.

Wenn Herz und Hirn aus den Fugen geraten: Schwerer Stress, Depression, chronische Erschöpfung, Schmerz, Angst sowie Schlafstörungen werden den neueren wissenschaftlichen Erkenntnissen nach als Störung des Zusammenspiels von verschiedenen Anteilen des Nervensystems, des Herzens und der Emotionen verstanden. Somit ist für die Behandlung von chronischen und so genannten Zivilisationskrankheiten ein neues Verständnis für das Zusammenspiel von Herz, Gehirn und

Deutsche Gesellschaft für Ernährung und Sport

D-83620 Feldkirchen, Bahnhofstr. 52a, E-Mail: info@dg-es.de Tel.: 0 80 63-2 07 16 10 Fax: 0 80 63-2 07 16 11

Bitte leiten Sie diese Info an eine/n Kollegen/in weiter, falls sie für Sie nicht relevant sein sollte. Danke!

Weitere Infos unter www.stoffwechselfseminare.de und www.facebook.com/stoffwechselfseminare

Nervensystem nötig. Wie man weiß, führen diese Entspannungstechniken zu einem Zustand der inneren Kohärenz unter Einbeziehen des limbischen Systems. Darunter verstehen wir die Übereinstimmung von Atmung, Herzschlag und Blutdruck. Unter dem Einfluss des Parasympathikus kommt es zur Synchronisation dieser drei Rhythmen im Zustand der Entspannung. Man bezeichnet dies auch als „Kohärenz“. Mittels der HRV-Analyse und -Biofeedback Verfahren können Sie die neurovegetative Regulation gezielt analysieren und die Kohärenz wesentlich gezielter trainieren, als das bisher möglich war. Durch die HRV Messung und das Kohärenz-Training mit einem HRV Biofeedback System lernen Sie, die „innere Bremse“ zu aktivieren und dadurch einen für die Gesundheit günstigen Einfluss auf die Körperfunktionen auszuüben. Studien zufolge wirkt sich die Kohärenz des Herzens auch unmittelbar auf die Leistung des Gehirns und seiner Funktionen aus. Das zeigt sich z. B. an schnelleren Reaktionen, besseren Leistungen unter Stress, sowie an einer Steigerung des Wohlbefindens. Um eine Störung der Anpassungsfähigkeit Ihres Körpers beurteilen zu können, sollte eine Herzfrequenzvariabilitätsanalyse (HRV-Analyse) durchgeführt werden.

Das Zusammenwirken von Stoffwechsel, Mitochondrien, rationaler Diagnostik und einer zielführenden Therapie ist zentraler Inhalt dieser Veranstaltung.

Neben fachlichen Informationen und Beratungsansätzen stellen wir Ihnen wertvolle Tools zur Überprüfung Ihres Beratungserfolges vor. Wer möchte, kann im Anschluss an die Vorträge sogar seinen eigenen Stoffwechsel und sein autonomes Nervensystem genauer unter die Lupe nehmen.

Sichern Sie sich gleich einen Platz für diesen Kompaktworkshop - wir freuen uns auf eine spannende Veranstaltung mit Ihnen!

Zum Kompaktworkshop anmelden und mehr erfahren:

Wann und Wo: [] 19.3.2017 (Konstanz), [] 7.5.2017 (München), [] 18.6.2017 (Köln),
[] 17.9.2017 (München), [] 22.11.2017 (Berlin)
von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Details: Siehe www.kompaktworkshop.de und www.stoffwechselfseminare.de
(Hier finden Sie weitere Termine für Ausbildungen, Kongresse, Schulungen und Seminare)

Kosten: **Die Gebühr für den Kompaktworkshop beträgt pro Person 74,- Euro pro Veranstaltungstag. Für Seminarraum, Verpflegung und Schulungsunterlagen wird eine Tagungspauschale von 69,- Euro pro Person erhoben.** Alle Kosten verstehen sich exklusive Mehrwertsteuer. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung postalisch bzw. per E-Mail eine Anmeldebestätigung.

Bitte ausfüllen und faxen an: +49 (0) 80 63 – 2 07 16 11 oder online anmelden unter www.stoffwechselfseminare.de

[] Ich habe Interesse, bin jedoch verhindert. Bitte halten Sie mich über weitere Aktivitäten auf dem Laufenden.

[] Ich bitte um weitere Veranstaltungstermine in 2017/2018.

[] Bitte senden Sie mir entsprechende Fachinformationen zu.

[] Ich habe generell an diesen Themen kein Interesse.

[] Ja, ich möchte mit insgesamt _____ Personen* am _____ in _____ teilnehmen!

* Bei mehreren Teilnehmern teilen Sie uns bitte die Namen mit.

Name: _____

Firma/Praxis: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Internet: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Deutsche Gesellschaft für Ernährung und Sport

D-83620 Feldkirchen, Bahnhofstr. 52a, E-Mail: info@dg-es.de Tel.: 0 80 63-2 07 16 10 Fax: 0 80 63-2 07 16 11

Bitte leiten Sie diese Info an eine/n Kollegen/in weiter, falls sie für Sie nicht relevant sein sollte. Danke!

Weitere Infos unter www.stoffwechselfseminare.de und www.facebook.com/stoffwechselfseminare